Suzan heeft een fijne relatie en een leuke baan. Haar leven lijkt op orde. Tot haar lichaam het begeeft na twee zware bevallingen. Wat begint met slapeloze nachten en vage beelden groeit uit tot hallucinaties, manische onrust en verlammende depressies. Toch gaat het gewone leven door. Er moeten kinderen worden opgehaald. Er moet gewerkt worden. Suzan doet haar lippenstift op en zegt dat het wel gaat. Maar het gaat niet.

In dit boek vertelt Suzan Vos openhartig over haar leven met psychoses en depressies. Over een kraambedpsychose die niemand herkende. Over wachten op hulp. Over diagnoses, medicatie en de voortdurende zoektocht naar begrip. Ze doet er uit eerste hand verslag van, want Suzan heeft ervaring.

Suzan Vos (1975) is doctorandus ingenieur in de fysische geografie. Ze is webdesigner en werkt als cliëntvertegenwoordigster mee aan verschillende onderzoeken in het Universitair Centrum Psychiatrie.

"Suzan vertelt het rauwe verhaal van psychische kwetsbaarheid die levens en gezinnen tekent, maar zoekt nadrukkelijk steeds ook naar een glimp van licht, tekenen van herstel, mooie dingen in het leven. Haar boek maakt daardoor verdrietig en hoopvol tegelijk."

– Prof. dr. Wim Veling,
Psychiater | Hoogleraar Psychiatrie

Uitgeverij Tobi Vroegh



9 789493 441132

Suzan Vos

Suzan heeft ervaring

Mijn leven met psychoses en depressies

Suzan Vos

Suzan heeft ervaring

Mijn leven met psychoses en depressies

Uitgeverij Tobi Vroegh

